

# INSTRUKCJA REAGOWANIA

## ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA



Ochrona ludności  
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji

# PRZYGOTUJ SIĘ ZANIM WYSTĄPI ZAGROŻENIE



PRZECZYTAJ „PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA” I POZNAJ PODSTAWOWE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJI ZAGROŻENIA



POZNAJ SYGNAŁY ALARMOWE. MOŻESZ SPRAWDZIĆ ICH ZNACZENIE M.IN. W APLIKACJI MOBYWATEL, A TAKŻE NA OFICJALNEJ STRONIE INTERNETOWEJ  
[HTTPS://WWW.GOV.PL/WEB/RCB/SYGNAŁY-ALARMOWE3](https://www.gov.pl/web/rcb/sygnały-alarmowe3)



SPRAWDŹ, GDZIE ZNAJDUJE SIĘ NAJBLIŻSZY PUNKT SCHRONIENIA. INFORMACJE ZNAJDZIESZ NA STRONIE  
[WWW.GDZIESIEUKRYC.PL](http://WWW.GDZIESIEUKRYC.PL)



PRZED WYSTĄPIENIEM ZAGROŻENIA SPRAWDŹ DROGĘ DO PUNKTU SCHRONIENIA I SPOSÓB WEJŚCIA DO NIEGO. WYBIERZ CO NAJMNIEJ JEDEN PUNKT SCHRONIENIA, JEŻELI NIE MA TAKIEGO W BLISKIEJ OKOLICY, ZAPLANUJ INNE MIEJSCE, GDZIE SIĘ SCHRONISZ



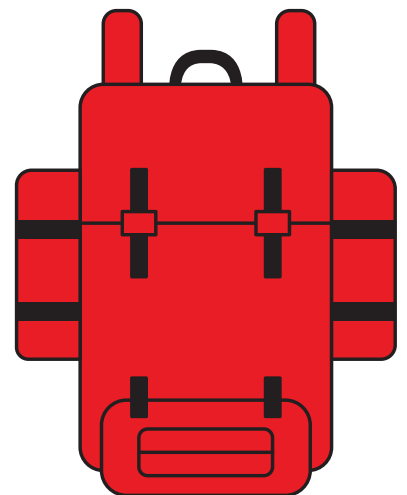
USTAL Z RODZINĄ SPOSÓB POSTĘPOWANIA NA WYPADEK ZAGROŻENIA, W TYM MIEJSCE SPOTKANIA ORAZ SPOSÓB WZAJEMNEGO KONTAKTU



PRZYGOTUJ PLECAK EWAKUACYJNY. NAJWAŻNIEJSZE DO SPAKOWANIA PRZEDMIOTY ZNAJDZIESZ NA STR. 12.



POROZMAWIAJ Z BLISKIMI O ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA, ZWŁASZCZA Z DZIEĆMI ORAZ OSOBAMI WYMAGAJĄCYMI WSPARCIA



# MIEJSCA SCHRONIENIA

**W ZALEŻNOŚCI OD DOSTĘPNOŚCI I CZASU NA  
REAKCJĘ, MOŻESZ SCHRONIĆ SIĘ W:**

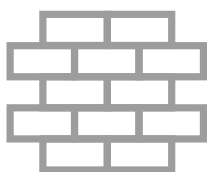


**PUNKT  
SCHRONIENIA**

PUNKCIE SCHRONIENIA  
OZNACZONYM LUB  
WSKAZANYM PRZEZ  
SŁUŻBY



ODPOWIEDNIO  
PRZYGOTOWANYM GARAŻU  
PODZIEMNYM, PIWNICY,  
TUNELU LUB PRZEJŚCIU  
PODZIEMNYM

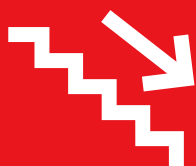


BUDYNKU O SOLIDNYCH  
ŚCIANACH I STROPACH,  
BEZ WIDOCZNYCH  
USZKODZEŃ



CENTRALNYM  
POMIESZCZENIU WŁASNEGO  
MIESZKANIA LUB DOMU,  
STOSUJĄC ZASADĘ DWÓCH  
ŚCIAN (STR. 7)

JEŻELI PODCZAS ALARMU NIE MOŻESZ DOTRZEĆ DO SPRAWDZONEGO MIEJSCA, POZOSTAŃ  
W BUDYNKU O SOLIDNYCH ŚCIANACH I STROPACH, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ.  
WYBIERZ CENTRALNE POMIESZCZENIE BEZ OKIEN, POŁOŻONE  
Z DALA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH.

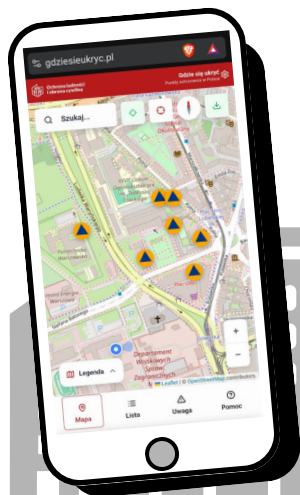


**WYBIERAJ POMIESZCZENIA  
NA NAJNIŻSZEJ  
KONDYGNACJI**





# DECYZJA PODCZAS ALARMU



W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI STARAJ SIĘ KORZYSTAĆ Z MIEJSC WCZEŚNIEJ SPRAWDZONYCH I WSKAZANYCH PRZEZ WŁAŚCIWE SŁUŻBY. ICH LOKALIZACJĘ ZNAJDZIESZ W APLIKACJI

**gdziesiekryc.pl**



JEŻELI OZNACZONY PUNKT SCHRONIENIA JEST DOSTĘPNY, DROGA DO NIEGO JEST BEZPIECZNA I MASZ CZAS - IDŹ TAM. ZABIERZ PRZYGOTOWANY WCZEŚNIEJ PLECAK EWAKUACYJNY ORAZ NIEZBĘDNE LEKI. **NIE UŻYWAJ WIND** - PORUSZAJ SIĘ WYŁĄCZNIE SCHODAMI



JEŻELI PRZEBYWASZ W DOMU I NIE MOŻESZ BEZPIECZNIE DOTRZEĆ DO OZNACZONEGO PUNKTU SCHRONIENIA, POZOSTAŃ W BUDYNKU. PRZEJDŹ DO CENTRALNEGO POMIESZCZENIA BEZ OKIEN, Z DAŁA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH (STOSUJ ZASADĘ DWÓCH ŚCIAN)



WYKONUJ POLECENIA SŁUŻB, STOSUJ SIĘ DO TREŚCI ALERTU RCB I OFICJALNYCH KOMUNIKATÓW



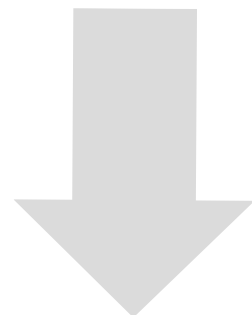
JEŻELI DOTARCIE DO PUNKTU SCHRONIENIA WYMAGAŁOBY DŁUGIEGO PRZEBYWANIA NA ZEWNĄTRZ, NIE PRÓBUJ ZA WSZELKĄ CENĘ TAM DOTRZEĆ. POZOSTAŃ W BUDYNKU, JEŻELI ŚCIANY I STROPY SĄ SOLIDNE, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ ALBO WEJDŹ DO NAJBLIŻSZEGO TAKIEGO OBIEKTU





# DECYZJA PODCZAS ALARMU

JEŚLI NA OTWARTYM TERENIE USŁYSZYSZ  
EKSPLOZJĘ, **PADNIJ NA ZIEMIĘ** - NAJLEPIEJ  
W ZAGŁĘBIENIU - I OSŁOŃ GŁOWĘ



**JEŚLI JESTEŚ  
W SAMOCHODZIE LUB  
INNYM POJEŹDZIE:**



**OPUŚĆ POJAZD** I UDAJ SIĘ DO NAJBLIŻSZEGO MIEJSCA SCHRONIENIA, ZGODNIE Z  
PRZEKAZYWANYMI KOMUNIKATAMI I POLECENIAMI SŁUŻB. SAMOCHÓD ZAPARKUJ W  
SPÓSÓB, KTÓRY NIE UTRUDNIA PRZEJAZDU POJAZDOM SŁUŻB RATOWNICZYCH I INNYM  
POJAZDOM UPRZYWILEJOWANYM



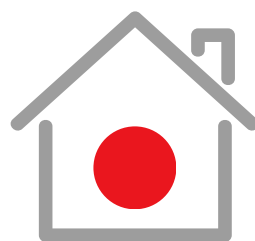
# WYBÓR POMIESZCZENIA

w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)

## WYBIERZ POMIESZCZENIE:



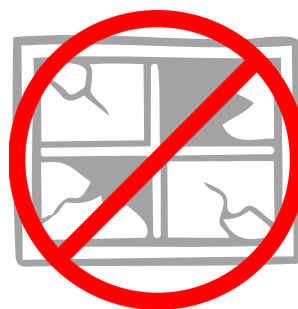
ODDALONE OD  
BALKONÓW I ŚCIAN  
ZEWNĘTRZNYCH



POŁOŻONE MOŻLIWIE  
BLISKO ŚRODKA  
BUDYNKU



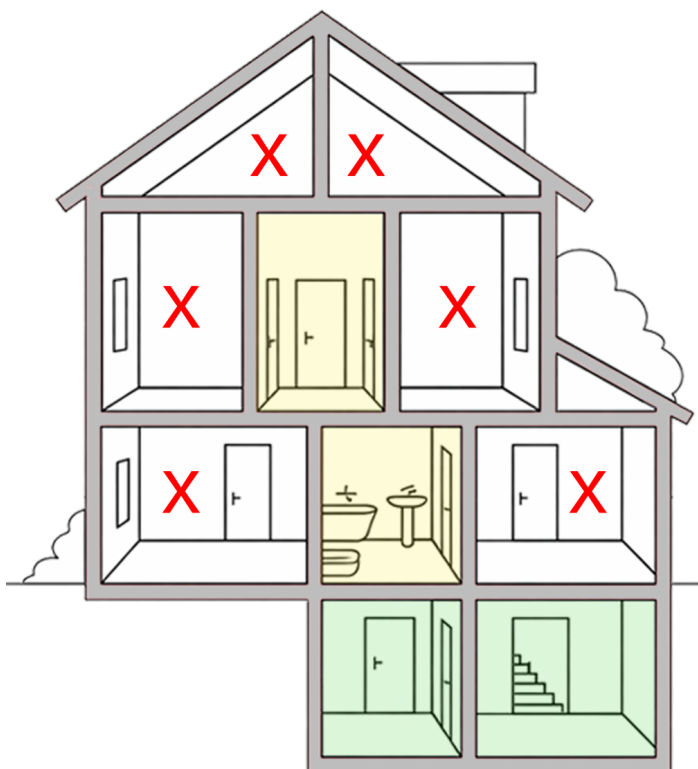
POZBAWIONE KOTŁA, PIECYKA  
GAZOWEGO, BUTLI GAZOWYCH,  
DUŻYCH LUSTER I CIĘŻKICH  
PRZEDMIOTÓW WISZĄCYCH



BEZ OKIEN ALBO  
Z JAK NAJMNIEJSZĄ  
POWIERZCHNIĄ PRZESZKLEŃ

# WYBÓR POMIESZCZENIA

w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)



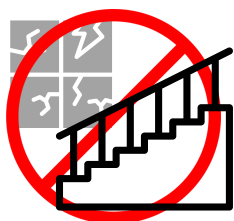
## ODPOWIEDNIE MOGĄ BYĆ:

- WEWNĘTRZNY KORYTARZ
- PRZEDPOKÓJ LUB PRZEDSIONEK
- ŁAZIENKA
- GARDEROBA
- PIWNICA
- GARAŻ PODZIEMNY
- KOMÓRKA BEZ OKIEN

## ZASADA DWÓCH ŚCIAN:



CO NAJMNIEJ DWIE SOLIDNE ŚCIANY  
POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ MIĘDZY TOBĄ A  
PRZESTRZENIĄ ZEWNĘTRZNĄ



KLATKA SCHODOWA SŁUŻY  
PRZED E WSZYSTKIM DO  
PRZEMIESZCZANIA SIĘ. NIE  
WYBIERAJ JEJ JAKO MIEJSCA  
SCHRONIENIA, JEŻELI MA  
DUŻE OKNA

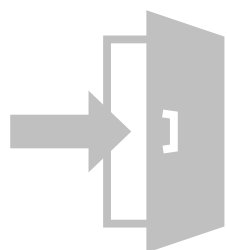


ŁAZIENKĘ WYBIERZ TYLKO WTEDY,  
GDY NIE MA OKNA, KOTŁA ANI  
PIECYKA GAZOWEGO. ZAJMIJ  
MIEJSCE Z DAŁA OD LUSTER,  
SZKŁANYCH ELEMENTÓW,  
BOJLERA I CIĘŻKICH SZAFEK

# PIWNICA LUB GARAŻ PODZIEMNY

odpowiednio przygotowane mogą zapewnić ochronę

## SPRAWDŹ, CZY MIEJSCE MA:



DROŻNE  
WEJŚCIE



SPRAWNĄ  
WENTYLACJĘ



OŚWIETLENIE  
AWARYJNE



SOLIDNE ŚCIANY  
I STROPY, BEZ  
WIDOCZNYCH  
USZKODZEŃ



BEZPIECZNĄ DROGĘ  
WYJŚCIA

## NIE KORZYSTAJ Z PIWNICY, KTÓRA MA:



- USZKODZONY STROP
- PĘKNIĘCIA KONSTRUKCYJNE
- TYLKO JEDNO ŁATWE DO ZABLOKOWANIA WYJŚCIE
- PRZEBIEGA PRZEZ NIĄ INSTALACJA GAZOWA

# W PIWNICY LUB W GARAŻU PODZIEMNYM

## WYBIERZ STREFĘ:



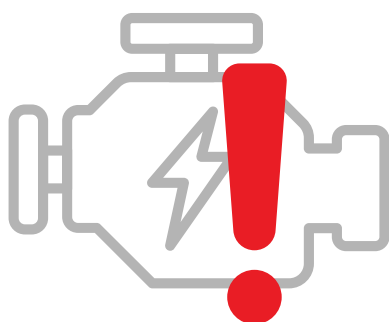
Z DAŁA OD ŁADOWAREK I  
POMIESZCZEŃ TECHNICZNYCH



WOLNĄ OD PALIW, BUTLI  
GAZOWYCH, CHEMIKALIÓW  
I INNYCH MATERIAŁÓW  
ŁATWOPALNYCH



MOŻLIWIE DALEKO OD BRAMY  
I RAMPY WJAZDOWEJ



NIE URUCHAMIAJ SILNIKÓW. NIE  
BLOKUJ PRZEJŚĆ ANI DRÓG  
WYJAZDOWYCH



## NIE KAŻDE POMIESZCZENIE PODZIEMNE JEST BEZPIECZNE

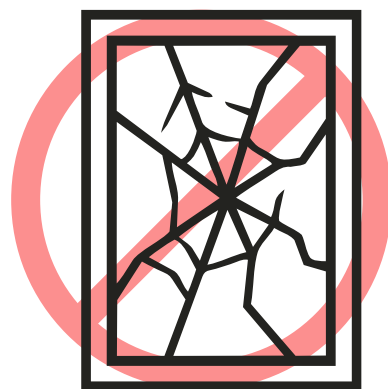
JEŻELI NIE MASZ PEWNOŚCI, CZY PIWNICA LUB GARAŻ SĄ BEZPIECZNE ALBO BUDYNEK  
ICH NIE POSIADA, POZOSTAŃ W CENTRALNYM POMIESZCZENIU MIESZKANIA LUB DOMU

# OGRANICZENIE ZAGROŻENIA POŻAROWEGO



**Z WYBRANEGO MIEJSCA SCHRONIENIA  
ORAZ PROWADZĄCYCH DO NIEGO  
PRZEJŚĆ, USUŃ WCZEŚNIEJ:**

- BENZYNĘ I INNE PALIWA
- FARBY I ROZPUSZCZALNIKI
- BUTLE GAZOWE
- MATERIAŁY PIROTECHNICZNE
- DUŻE ILOŚCI DREWNA, PAPIERU  
I INNYCH MATERIAŁÓW  
ŁATWOPALNYCH
- PRZEDMIOTY, KTÓRE MOGĄ  
SPAŚĆ, STŁUC SIĘ ALBO  
ZABLOKOWAĆ WYJŚCIE

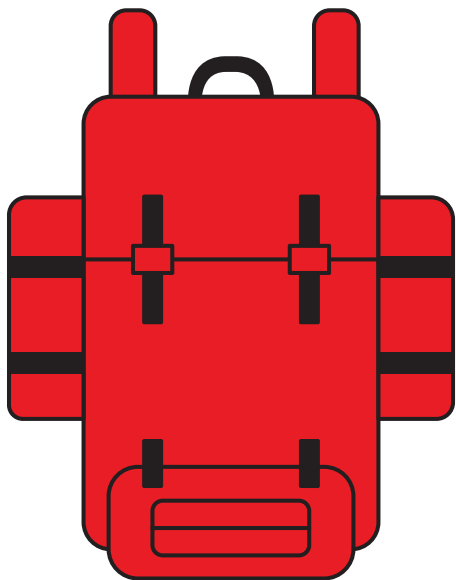


**DROGI PROWADZĄCE DO MIEJSCA SCHRONIENIA  
ORAZ WYJŚCIA PODSTAWOWE I WYJŚCIA  
AWARYJNE, POWINNY POZOSTAWAĆ DROŻNE**



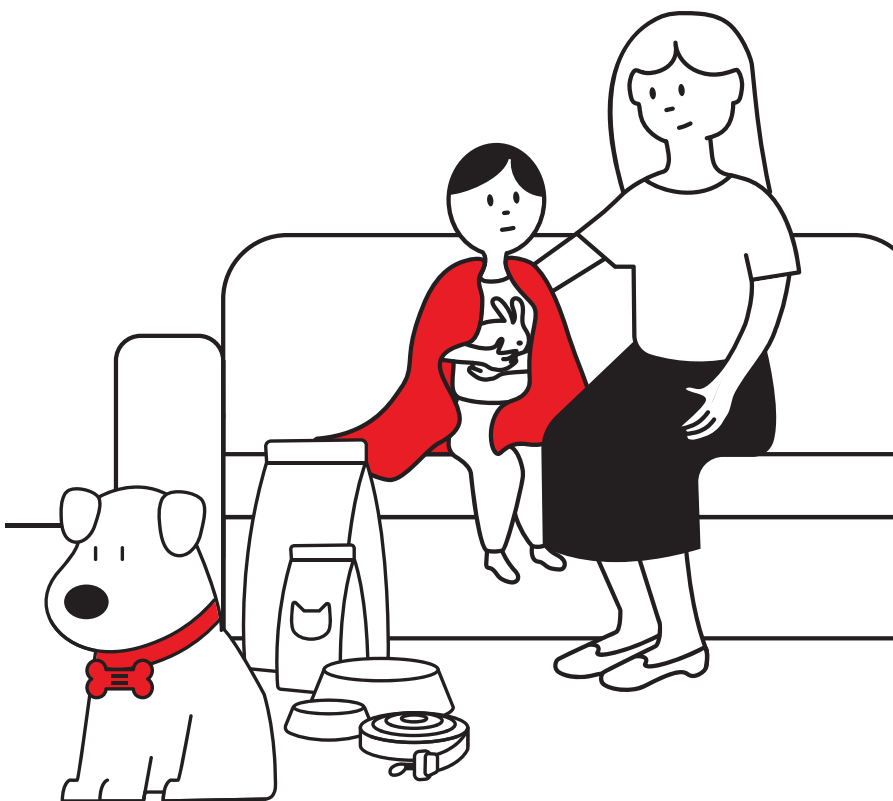
**PODCZAS BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA NIE TRĄĆ CZASU NA  
PORZĄDKOWANIE POMIESZCZENIA ANI PRZENOSZENIE MATERIAŁÓW. JAK  
NAJSZYBCIEJ ZAJMIJ NAJBEZPIECZNIEJSZE DOSTĘPNE MIEJSCE**

# PLECAK EWAKUACYJNY



NA CZAS SCHRONIENIA NAJLEPIEJ MIEĆ  
PLECAK EWAKUACYJNY, KTÓRY  
ZAPEWNI DOSTĘP DO  
NAJPOTRZEBNIEJSZYCH RZECZY.  
PLECAK EWAKUACYJNY PRZYGOTUJ  
WCZEŚNIEJ. W SYTUACJI ZAGROŻENIA  
**NIE TRĄĆ CZASU** NA KOMPLETOWANIE  
NIEZBĘDNYCH RZECZY.

ZAWARTOŚĆ PLECAKA **DOSTOSUJ**  
**DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB**,  
UWZGLĘDNIAJĄC WIEK, STAN  
ZDROWIA ORAZ KONIECZNOŚĆ  
SPRAWOWANIA OPIEKI NAD  
OSOBAMI ZE SZCZEGÓLNYMI  
POTRZEBAMI, DZIEĆMI LUB  
ZWIERZĘTAMI DOMOWYMI.



# PLECAK EWAKUACYJNY POWINNIEN ZAWIERAĆ PRZED WSZYSTKIM:



- ☐ APTECZKĘ PIERWSZEJ POMOCY WRAZ Z LEKAMI PRZYJMOWANYMI NA STAŁE
- ☐ WODĘ BUTELKOWANĄ
- ☐ ŻYWNOŚĆ GOTOWĄ DO SPOŻYCIA
- ☐ TELEFON KOMÓRKOWY
- ☐ NAŁADOWANY POWERBANK I PRZEWÓD DO ŁADOWANIA TELEFONU
- ☐ RADIOODBIORNIK ZASILANY BATERIAMI LUB KORBKĄ
- ☐ ZAPAS BATERII
- ☐ LATARKĘ
- ☐ CIEPŁĄ ODZIEŻ
- ☐ DOKUMENT TOŻSAMOŚCI
- ☐ NOTATNIK Z LISTĄ NUMERÓW TELEFONÓW DO NAJBLIŻSZYCH



**NALEŻY UWZGLĘDNIĆ INDYWIDUALNE POTRZEBY DZIECI, OSÓB STARSZYCH I OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI, W TYM NIEZBĘDNE LEKI ORAZ NP. ZATYCZKI DO USZU DLA DZIECI**