

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## **POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

## **I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Wójt Gminy Chocień                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób; działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym; ochrona i promocja zdrowia; działalność na rzecz osób z niepełnosprawnościami. |

## **II. Dane oferenta(-tów)**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                              |
| Fundacja Patronia,<br>Forma prawna: Fundacja,<br>Numer KRS: 0001231121, NIP : 1231580239<br>ADRES SIEDZIBY : 87- 800Włocławek, Ulica: Żabia 12A,<br>Województwo :kujawsko-pomorskie, Powiat: Włocławek, Gmina: m. Włocławek<br>Strona www: fundacjapatronia.pl<br>Adres e-mail: <a href="mailto:biuro@fundacjapatronia.pl">biuro@fundacjapatronia.pl</a><br>Numer telefonu: 604122313 |                                                                                                              |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                                                                                                                                                                                                                               | Justyna Politowska<br>604122 313<br><a href="mailto:biuro@fundacjapatronia.pl">biuro@fundacjapatronia.pl</a> |

## **III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

|                                                                          |                          |              |                               |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------|-------------------------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego                                             | Domowa Akademia Patronii |              |                               |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>                   | Data rozpoczęcia         | 03.08.2026r. | Data zakończenia 26.10.2026r. |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) |                          |              |                               |

Projekt „Domowa Akademia Patronii – wsparcie opiekunów rodzinnych osób starszych, chorych i niesamodzielnych” realizowany będzie na terenie Gminy Chocień . Działania prowadzone będą bezpośrednio w miejscu zamieszkania uczestników, natomiast koordynacja zadania realizowana będzie przez Fundację Patronia.

Projekt stanowi odpowiedź na rosnące potrzeby rodzin sprawujących opiekę nad osobami starszymi, przewlekle chorymi, z niepełnosprawnościami oraz osobami niesamodzielnymi pozostającymi w środowisku domowym. Gmina Chocień , podobnie jak wiele gmin województwa kujawsko-pomorskiego, doświadcza postępującego procesu starzenia się społeczeństwa oraz wzrostu liczby mieszkańców wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. W 2024 r. województwo kujawsko-pomorskie zamieszkiwało 1 984 479 osób, z czego 479 tys. mieszkańców, czyli 24,1% populacji, stanowiły osoby w wieku poprodukcyjnym. Prognozy wskazują, że udział tej grupy będzie systematycznie wzrastał: do 25,9% w 2030 r., 29,9% w 2040 r. oraz 35,1% w 2050 r. Oznacza to rosnące zapotrzebowanie na usługi wspierające seniorów, osoby przewlekle chore



i niesamodzielne w miejscu zamieszkania.

Szczególnie trudna sytuacja dotyczy osób po zakończeniu leczenia szpitalnego oraz rodzin, które po raz pierwszy przejmują opiekę nad osobą niesamodzielną. W praktyce bardzo często po wypisie ze szpitala odpowiedzialność za dalszą opiekę spoczywa na członkach rodziny, którzy nie posiadają wystarczającej wiedzy dotyczącej pielęgnacji, profilaktyki powikłań, organizacji bezpiecznego środowiska domowego czy reagowania na niepokojące objawy zdrowotne osoby niesamodzielnej .

Powoduje to przeciążenie opiekunów, obniżenie jakości życia osób zależnych oraz zwiększa ryzyko pogorszenia stanu zdrowia i ponownych hospitalizacji.

Projekt wpisuje się w założenia deinstytucjonalizacji usług społecznych i zdrowotnych, której celem jest rozwój wsparcia realizowanego w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej pomocy oraz wzmacnianie kompetencji opiekunów nieformalnych. Deinstytucjonalizacja nie oznacza wyłącznie ograniczania opieki instytucjonalnej, lecz przede wszystkim rozwój dostępnych lokalnie usług społecznych i zdrowotnych, umożliwiających osobom starszym, przewlekle chorym i niesamodzielnym jak najdłuższe pozostawanie w swoim środowisku życia, przy aktywnym wsparciu rodziny i społeczności lokalnej.

Działania realizowane przez Fundację Patronia są zgodne z krajowymi i europejskimi kierunkami rozwoju opieki środowiskowej oraz usług społecznych świadczonych w miejscu zamieszkania, których celem jest wzmacnianie samodzielności osób wymagających wsparcia oraz kompetencji ich opiekunów rodzinnych.

W ramach projektu wsparciem objęte zostaną 3 środowiska domowe z terenu Gminy Chocień . Uczestnikami projektu będą osoby starsze, przewlekle chore, osoby z niepełno sprawnościami oraz osoby niesamodzielne wymagające wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, a także ich opiekunowie nieformalni – członkowie rodzin lub bliscy sprawujący codzienną opiekę.

Rekrutacja uczestników prowadzona będzie we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, podmiotami podstawowej opieki zdrowotnej , oraz poprzez zgłoszenia bezpośrednie mieszkańców. Pierwszeństwo udziału będą miały osoby po niedawnym wypisie ze szpitala, osoby wymagające stałej opieki, osoby z nowo nabytą niepełnosprawnością oraz rodziny przejmujące opiekę po raz pierwszy.

Znaczenie tego problemu potwierdzają również dane dotyczące systemu ochrony zdrowia: w województwie kujawsko-pomorskim w 2023 r. odnotowano 313,7 tys. kontaktów na SOR, a 21% świadczeń zakończyło się przeniesieniem pacjenta na oddział szpitalny. Pokazuje to skalę sytuacji, w których po leczeniu szpitalnym rodzina może potrzebować praktycznego wsparcia w organizacji dalszej opieki domowej.

Każde środowisko domowe zostanie objęte indywidualnym programem edukacyjno-opiekuńczym obejmującym łącznie 8 godzin wsparcia realizowanego podczas dwóch wizyt domowych prowadzonych przez opiekuna medycznego lub pielęgniarkę. Zakres oraz długość poszczególnych wizyt będą dostosowane do stanu zdrowia uczestnika oraz potrzeb rodziny. W zależności od sytuacji przewiduje się realizację dwóch wizyt po 4 godziny lub inny podział czasu umożliwiający skuteczne przekazanie wiedzy i umiejętności.

Pierwsza wizyta obejmować będzie diagnozę sytuacji zdrowotnej i opiekuńczej uczestnika, ocenę bezpieczeństwa środowiska domowego oraz praktyczny instruktaż dotyczący codziennej opieki. Podczas wizyty opiekun medyczny przeprowadzi instruktaż w zakresie higieny i pielęgnacji osoby chorej lub niesamodzielnej, profilaktyki odleżyn i odparzeń, bezpiecznego przemieszczania chorego, organizacji żywienia i nawodnienia, zapobiegania upadkom oraz obserwacji stanu zdrowia .



Druga wizyta poświęcona będzie ocenie sposobu wykonywania czynności opiekuńczych przez opiekuna rodzinnego, utrwaleniu zdobytej wiedzy, korekcie ewentualnych błędów oraz dostosowaniu zaleceń do aktualnych potrzeb uczestnika. Rodzina otrzyma również informacje dotyczące dostępnych świadczeń, dofinansowań oraz form wsparcia oferowanych przez system ochrony zdrowia i pomocy społecznej.

W uzasadnionych przypadkach możliwe będzie wsparcie merytoryczne pielęgniarki współpracującej z Fundacją Patronia, szczególnie w sytuacjach wymagających dodatkowego instruktazu specjalistycznego lub konsultacji zdrowotnej.

Po zakończeniu wizyt koordynator projektu skontaktuje się z każdą rodziną w celu oceny efektów wsparcia, identyfikacji dodatkowych potrzeb oraz zebrania informacji dotyczących dalszej sytuacji opiekuńczej uczestników. W razie potrzeby uczestnicy będą mogli skorzystać z konsultacji telefonicznej z opiekunem medycznym lub pielęgniarką współpracującą z Fundacją Patronia.

Projekt ma charakter edukacyjny, profilaktyczny i wspierający. Nie zastępuje świadczeń medycznych ani usług opiekuńczych realizowanych przez instytucje publiczne, lecz stanowi ich uzupełnienie poprzez przygotowanie rodzin do bezpiecznego i świadomego sprawowania opieki w warunkach domowych.

Rezultatem projektu będzie zwiększenie kompetencji opiekunów rodzinnych, poprawa bezpieczeństwa opieki domowej, wzrost wiedzy mieszkańców na temat dostępnych form wsparcia, zwiększenie możliwości pozostawiania osób starszych, przewlekle chorych i niesamodzielnych w środowisku domowym oraz wzmocnienie współpracy pomiędzy rodziną, systemem ochrony zdrowia, pomocą społeczną i organizacją pozarządową na rzecz mieszkańców gminy.

---

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego                      |                                                            |                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Nazwa rezultatu                                                                    | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| Liczba środowisk domowych objętych wsparciem                                       | 3 środowiska domowe (3 rodziny)                            | Formularze zgłoszeniowe, dokumentacja uczestników                           |
| Liczba indywidualnych wizyt domowych                                               | 6 wizyt (2 wizyty na każde środowisko domowe )             | Harmonogram wizyt, karty pracy specjalistów, dzienniki wizyt                |
| Liczba godzin indywidualnego wsparcia edukacyjno-opiekuńczego                      | 24 godziny (3 rodziny x 8 godzin wsparcia)                 | Ewidencja godzin pracy, karty wizyt                                         |
| Liczba opracowanych indywidualnych zaleceń opiekuńczych                            | 3 zestawy zaleceń                                          | Dokumentacja uczestników, notatki z wizyt                                   |
| Przekazanie informacji o świadczeniach i formach wsparcia                          | 3 uczestników / rodzin                                     | Potwierdzenia w dokumentacji wizyt, notatki specjalistów                    |
| Wzrost kompetencji opiekuńczych uczestników (rezultat jakościowy)                  | 3 opiekunów ( 100 % uczestników )                          | Ocena specjalistów, wywiady końcowe                                         |
| Poprawa poczucia bezpieczeństwa w sprawowaniu opieki domowej (rezultat jakościowy) | 3 środowiska                                               | Ankiety ewaluacyjne, wywiady końcowe                                        |
| Przeprowadzenie monitoringu sytuacji rodzin po zakończeniu szkolenia               | 3 kontakty monitorujące                                    | Karty monitoringu, notatki koordynatora                                     |

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Fundacja Patronia jest młodą organizacją, powołaną w celu poprawy jakości życia osób niesamodzielnych oraz ich rodzin i opiekunów, w szczególności osób starszych, przewlekle chorych, po udarach, operacjach oraz osób z chorobami otępiennymi, neurologicznymi i onkologicznymi.

Działalność Fundacji Patronia koncentruje się na wspieraniu rodzin i opiekunów nieformalnych w sprawowaniu opieki domowej, rozwoju usług opieki środowiskowej, ochronie i promocji zdrowia, rehabilitacji, profilaktyce zdrowotnej oraz edukacji prozdrowotnej.

Zgodnie ze statutem Fundacja Patronia prowadzi również działalność edukacyjną i szkoleniową skierowaną do opiekunów rodzinnych, pracowników instytucji oraz społeczności lokalnych. Wspiera także rodziny w poruszaniu się po systemie ochrony zdrowia i pomocy społecznej, w tym w dostępie do świadczeń realizowanych przez NFZ, PFRON, OPS, MOPS oraz PCPR.

Jednym z kluczowych obszarów działalności Fundacji Patronia jest podnoszenie jakości opieki nad osobami niesamodzielnymi w środowisku domowym. Zespół Fundacji tworzą osoby posiadające wieloletnie doświadczenie praktyczne w pracy z osobami starszymi, przewlekle chorymi i niesamodzielnymi, w tym opiekunowie medyczni, pielęgniarka oraz osoby odpowiedzialne za koordynację działań opiekuńczych i współpracę z podmiotami ochrony zdrowia, pomocy społecznej oraz jednostkami samorządu terytorialnego.

Fundacja Patronia realizuje swoje działania zgodnie z kierunkiem rozwoju usług społecznych i zdrowotnych określanym jako deinstytucjonalizacja. Oznacza to wspieranie osób wymagających pomocy w ich naturalnym środowisku życia oraz wzmacnianie kompetencji rodzin i opiekunów nieformalnych, tak aby osoby starsze, chore i niesamodzielne mogły jak najdłużej pozostawać bezpiecznie w miejscu zamieszkania, blisko rodziny i lokalnej społeczności.



Realizacja projektu „Domowa Akademia Patronii” stanowi dla Fundacji szczególnie istotny etap rozwoju organizacyjnego. Projekt umożliwi przejście od działań inicjatywnych do systemowego świadczenia usług edukacyjnych i wspierających skierowanych do opiekunów rodzinnych oraz osób niesamodzielnych.

Możliwość realizacji zadania ma kluczowe znaczenie dla budowania zaufania społecznego oraz rozwijania współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego, instytucjami pomocy społecznej i podmiotami ochrony zdrowia. Projekt pozwoli na ugruntowanie pozycji Fundacji Patronia jako profesjonalnego partnera wspierającego rozwój usług środowiskowych i opieki domowej.

Planowane zadanie publiczne stanowi bezpośrednią realizację celów statutowych Fundacji Patronia oraz odpowiedź na realne potrzeby lokalnej społeczności w zakresie wsparcia osób niesamodzielnych, ich rodzin i opiekunów.

#### Zasoby kadrowe

Urszula Politowska – opiekun medyczny Posiada wykształcenie kierunkowe w zawodzie opiekuna medycznego oraz ponad 16-letnie doświadczenie w pracy z osobami starszymi, przewlekle chorymi i niesamodzielnymi. Na co dzień pracuje w Domu Pomocy Społecznej w Kowalu oraz świadczy wsparcie opiekuńcze w środowisku domowym. W projekcie odpowiada za realizację wizyt domowych, prowadzenie instruktażu opiekuńczego oraz wsparcie rodzin w organizacji bezpiecznej opieki domowej. Dodatkowo, jako wolontariusz, uczestniczy w procesie rekrutacji uczestników, ocenie ich sytuacji opiekuńczej oraz ustalaniu indywidualnego zakresu wsparcia.

Wioletta Wawrzyniak – opiekun medyczny Posiada wykształcenie medyczne oraz doświadczenie 18-letnie w pracy z osobami starszymi, przewlekle chorymi i niesamodzielnymi. Na co dzień pracuje w Domu Pomocy Społecznej w Kowalu. W projekcie realizuje indywidualne wizyty domowe oraz działania instruktażowe dla osób starszych, niepełnosprawnych i długotrwale chorych.

Monika Ozimek – opiekun medyczny Posiada wykształcenie medyczne oraz doświadczenie 17-letnie w pracy z osobami niesamodzielnymi wymagającymi codziennego wsparcia. Na co dzień pracuje w Domu Pomocy Społecznej w Kowalu. W projekcie odpowiada za realizację wizyt domowych oraz praktyczne szkolenia opiekuńcze w środowisku domowym.

Maria Nowakowska – pielęgniarka, posiada ponad 30-letnie doświadczenie zawodowe. Kiedyś jako położna w szpitalu a od 20 lat jako pielęgniarka w Domu Pomocy Społecznej w Kowalu. W projekcie pełni funkcję pielęgniarki wspierającej, udzielając specjalistycznych konsultacji w przypadkach wymagających pogłębionej oceny stanu zdrowia oraz wsparcia pielęgniarskiego.

Justyna Politowska – prezes Fundacji / opiekun projektu, posiada doświadczenie organizacyjne i zarządcze zdobyte podczas pracy w branży reklamowej oraz wprowadzeniu działalności, gdzie odpowiadała za koordynację projektów, organizację pracy, kontakt z klientami i partnerami oraz nadzór nad procesami operacyjnymi. Obecnie rozwija kompetencje w obszarze ochrony zdrowia i organizacji opieki,



uczestnicząc w zajęciach na studiach z zakresu koordynacji medycznej na Uczelni Łazarskiego. W projekcie odpowiada za kontakt z placówkami i instytucjami, rekrutację uczestników, dystrybucję materiałów informacyjnych, organizację dokumentacji oraz nadzór nad realizacją zadania. Dodatkowo odpowiada za zakup materiałów niezbędnych do realizacji projektu oraz – na etapie wdrożeniowym – uczestniczy w wizytach domowych wspierając organizację i monitorowanie jakości działań.

Artur Czyżykowski – koordynator organizacyjno - finansowy projektu, członek Rady Fundacji, posiada ponad 30-letnie doświadczenie w prowadzeniu działalności gospodarczej i zarządzaniu przedsiębiorstwami. Odpowiadał za realizację projektów o dużej skali organizacyjnej i finansowej, w tym za nadzór nad dokumentacją, kontrolę procesów operacyjnych oraz współpracę z kontrahentami. W projekcie odpowiada za przygotowanie i nadzór nad dokumentacją projektową, w tym formularzami, kartami pracy i dokumentacją uczestników. Koordynuje obieg dokumentów pomiędzy Fundacją a księgowością, kontroluje ich kompletność i terminowość oraz współpracuje z doradcą prawnym w zakresie dokumentów formalnych (RODO, zgody, oświadczenia).

Krystyna Sieradzka – członek Rady Fundacji / wolontariusz. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy administracyjnej, m.in. w Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina w Warszawie. Uczestniczyła również w redagowaniu prac naukowych. W projekcie odpowiada za wsparcie administracyjne i dokumentacyjne, w tym porządkowanie dokumentacji, kontrolę poprawności formalnej i stylistycznej, przygotowywanie materiałów informacyjnych oraz redakcję treści publikowanych na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Fundacji Patronia. Wspiera również obsługę korespondencji mailowej.

#### Zasoby rzeczowe :

Realizacja projektu będzie wspierana przez następujące zasoby rzeczowe Fundacji i zespołu:

- samochody osobowe (w tym pojazd Fundacji oraz pojazdy prywatne opiekunów medycznych wykorzystywane na potrzeby realizacji wizyt domowych),
- sprzęt komputerowy oraz podstawowe wyposażenie biurowe,
- drukarka,
- telefony komórkowe z dostępem do Internetu,
- materiały biurowe,
- strona internetowa Fundacji wykorzystywana do komunikacji i informowania o projekcie.

Zasoby finansowe Fundacja zabezpiecza wkład własny w postaci pracy wolontariuszy oraz wykorzystania własnej infrastruktury organizacyjnej i rzeczowej (sprzęt, zasoby biurowe, zaplecze administracyjne), co ogranicza koszty realizacji zadania i zwiększa efektywność wykorzystania środków publicznych.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu                      | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|-----|------------------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1.  | wynagrodzenie koordynatora         | 1200        |           |                 |
| 2.  | wynagrodzenie opiekunów medycznych | 2400        |           |                 |
| 3.  | transport                          | 117         |           |                 |

